

CONVOCATÓRIA: 4º ESTÁGIO DE PREPARAÇÃO DA SELEÇÃO NACIONAL DE BOCCIA

A Paralisia Cerebral – Associação Nacional de Desporto convoca, por este meio, os/as seguintes atletas e respetivos/as acompanhantes desportivos/as para integrarem o **4º Estágio de Preparação da Época Desportiva 2025-2026**, que terá lugar no Centro de Alto Rendimento de Vila Nova de Gaia (a confirmar), nos dias **10 e 11 de Janeiro de 2026**.

ELEMENTOS CONVOCADOS/AS				
	ATLETAS	CLASSE	CLUBE	TÉCNICO/A ASSISTENTE DESPORTIVO/A OU OPERADOR/A DE CALHA
1	André Ramos	BC1	SC Espinho	Rogério Soares
2	João Pinto	BC1	SC Espinho	Priscila Bezerra
3	Ana Correia	BC2	SC Espinho	Ana Raquel Costa
4	Cristina Gonçalves	BC2	APC Lisboa	Mariana Nunes
5	David Araújo	BC2	FC Porto	Rogério Araújo
6	Pedro Ferreira	BC2	FC Porto	Sérgio Ferreira
7	Ana Sofia Costa	BC3	Centro João Paulo II	María Vieira
8	Diogo Castro	BC3	FC Porto	Fernando Castro
9	Joana Pereira	BC3	SC Braga	Ana Catarina Francisco
10	José Gonçalves	BC3	SC Braga	Paulo Correia
11	Carla Oliveira	BC4	FC Porto	Mª Fernanda Silva
12	Domingos Vieira	BC4	SC Braga	José Teixeira
13	Paulo Cardoso	BC4	Centro Luís da Silva	Joaquim Saraiva
14	Rafael Viriato	BC4	APC Coimbra	Ana Paula Santos
EQUIPA TÉCNICA				
CHEFE DE DELEGAÇÃO / COORDENADORA TÉCNICA NACIONAL		Joana Silva		
TREINADORES		André Tavares		
		Rodrigo Jerónimo		
		Rui Diogo Rebelo		
FISIOTERAPEUTA		Mariana Simões		
PSICÓLOGO		Tiago Maciel		

CONFIRMAÇÃO DE PRESENÇA: Solicita-se a confirmação de presença de todas as pessoas convocadas até **6 de janeiro de 2026**.

INFORMAÇÕES IMPORTANTES

OBJETIVOS DO ESTÁGIO

- Balanço geral da época internacional 2025;
- Definição de objetivos gerais para a época 2026;
- Avaliação geral dos modelos de jogo aplicados em cada par/equipa;
- Ajuste e aplicação do modelo de jogo em função da avaliação executada;
- Reforço da coesão entre os atletas, técnicos e assistentes, promovendo o espírito de equipa.

CONCENTRAÇÃO E HORÁRIOS

O estágio decorrerá no **Centro de Alto Rendimento de Vila Nova de Gaia**, sito na Rua de Entre Quintas, Oliveira do Douro, 4430-330 Vila Nova de Gaia.

- **INÍCIO:** 10 de janeiro (sábado), às 09h00;
- **TÉRMINO:** 11 de janeiro (domingo), às 16h30.

A pontualidade de todos os intervenientes será essencial para o bom funcionamento do programa de estágio.

TRANSPORTES

O transporte dos/as atletas é da responsabilidade dos respetivos clubes ou instituições, devendo ser evitado o recurso a viaturas particulares. A PCAND reembolsará as deslocações à taxa de 0,40€/km (incluindo portagens). Sempre que possível, recomenda-se a partilha de viaturas como forma de otimização de recursos.

ALOJAMENTO & ALIMENTAÇÃO

O alojamento e alimentação (pequeno-almoço, almoço e jantar) de todos/as participantes terão lugar no CAR de Vila Nova de Gaia. A gestão de lanches e águas ficará ao critério de cada atleta ou clube.

Está garantido o alojamento dos elementos da APC Lisboa e do Centro Luís da Silva para a noite de 9 de janeiro (mediante confirmação prévia obrigatória). Caso não seja necessário, agradece-se comunicação com a máxima brevidade.

EQUIPAMENTO & MATERIAL

Todos os elementos convocados devem apresentar-se com o equipamento da Seleção Nacional de Boccia para estágios, fornecido pela PCAND.

Como habitualmente, todos os atletas devem trazer as suas cadeiras de rodas elétricas, conforme orientação técnica.

Pela Direção da PCAND



Marta Mascarenhas

Presidente da PCAND