

CONVOCATÓRIA: 7º ESTÁGIO DE PREPARAÇÃO DE BOCCIA BC1, BC2, BC3 E BC4

Convocam-se os seguintes atletas e acompanhantes desportivos para o 7º Estágio de Preparação de Boccia da Época Desportiva 2021-2022, a realizar de **18 a 21 de abril**, no **Luso** :

CLUBES	ATLETAS	CLASSE	ACOMPANHANTES TÉCNICOS
APCAS	André Ramos	BC1	Manuel Ramos – Parceiro de Competição
	Rita Patrício	BC1	Ana Barradas – Parceira de Competição
FC Porto	Abílio Valente	BC2	André Cruz – Técnico Assistente Desportivo
APC Lisboa	Cristina Gonçalves	BC2	Inês Henriques – Técnica Assistente Desportiva
C. João Paulo II	Ana Sofia Costa	BC3	Celina Lourenço – Parceira de Competição
APPC Porto	Avelino Andrade	BC3	Jorge Cardoso – Parceiro de Competição
SC Braga	José Abílio Gonçalves	BC3	Paulo Correia – Parceiro de Competição
FC Porto	Carla Oliveira	BC4	Mª Fernanda Silva – Técnica Assistente Desportiva
APPC Porto	Manuel Cruz	BC4	A confirmar – Técnico Assistente Desportivo
APC Lisboa	Nuno Guerreiro	BC4	Diogo Guerreiro – Técnico Assistente Desportivo

Equipa Técnica Nacional**Chefe de Delegação:** Anabela Marto**Selecionador Nacional:** Luís Ferreira**Treinador-Adjunto:** Diogo Rebelo**Treinador-Adjunto:** Ricardo Neves**Fisioterapeuta:** Cristina Marques**Nutricionista:** Ivo Garcia**Psicólogo:** Tiago Maciel

INFORMAÇÕES

Solicitamos que nos informem caso tenham algum impedimento em participar no estágio.

TRANSPORTES: Os transportes de e para o estágio ficarão, como habitualmente, a cargo dos respetivos clubes/instituições.

LOCAL E HORÁRIO DE CONCENTRAÇÃO E TÉRMINO:

A concentração terá lugar no dia 18 de Março, às **08h45**, no **Pavilhão Gimnodesportivo Municipal do Luso**, e terminará às 16h00 do dia 21 de abril.

ALOJAMENTO & ALIMENTAÇÃO: O alojamento e a alimentação terão lugar no Grande Hotel do Luso, localizado na Rua Dr. José Cid de Oliveira, N° 86, 3050 – 223 Luso.

- Caso algum dos elementos convocados necessite de **jantar e pernoita** no dia anterior, em função da distância da localidade de residência até ao Luso, deverá informar a PCAND impreterivelmente até ao dia 1 de abril de 2022, bem como da necessidade de alojamento adicional ou refeições para motoristas.

PEDIDOS ADICIONAIS: Quem necessitar de **pedido de dispensa** para participação no estágio, deverá contactar a PCAND, por intermédio do clube, fornecendo os dados da Entidade Patronal necessários para o efeito. Segue ficheiro para preenchimento e devolução.

PROCEDIMENTOS QUANTO À COVID-19:

1 - Neste estágio serão seguidas as recomendações atuais emanadas pela DGS. Não será necessário a apresentação de certificados, nem a realização de teste à COVID.

2 – Irá manter-se a utilização de máscara e devem respeitar a etiqueta respiratória.

OUTRAS INFORMAÇÕES RELEVANTES:

- Todos os Atletas deverão trazer cadeira-de-rodas elétrica.

A Direção da PCAND

EQUIPAMENTOS A UTILIZAR NO ESTÁGIO DE PREPARAÇÃO DE BOCCIA

<p>18 e 19 de abril Fato de treino de estágio de inverno</p>	<p>18 abril Polo vermelho Portugal vertical</p> 
	<p>19 abril Polo vermelho Portugal vertical e risca branca</p> 
<p>20 e 21 de abril Podem usar outras calças vermelhas ou azuis que tenham</p>	<p>20 abril <u>Pólo Branco</u> <u>Portugal escrito ao alto</u> oParBC4 e Equipa Técnica</p> 
<p>Polar cinzento</p>  <p>Sweater branca</p> 	<p><u>Pólo Branco com Bandeira De Portugal</u> oParBC3 oEquipaBC1-BC2</p> 
	<p>21 abril <u>Pólo Amarelo:</u> oEquipaBC1-BC2; oParBC3.</p>  <p><u>Pólo Azul Escuro</u> oParBC4; oEquipa Técnica</p> 