

ASSUNTO: 8º ESTÁGIO DE PREPARAÇÃO DA SELEÇÃO NACIONAL DE BOCCIA

Exmos. Senhores,

Por indicação do Seleccionador Nacional, Professor Luís Ferreira, convocam-se os seguintes atletas, técnicos e parceiros de competição para o 8º Estágio de Preparação de Boccia da Época Desportiva 2017-2018, a realizar nos dias **12 e 13 de Maio de 2018**, em Gaia:

| CLASSE | ATLETAS | CLUBE | ACOMPANHANTES TÉCNICOS |
|--------|----------------------|------------|---|
| BC1 | André Ramos | APCAS | A confirmar – Parceiro de Competição |
| | João Pinto | SC Espinho | André Tavares – Parceiro de Competição |
| BC2 | Abílio Valente | APPC | Ricardo Neves – Técnico Assistente Desportivo |
| | Ana Catarina Correia | SC Espinho | Sara Coelho - Técnica Assistente Desportiva |
| | Cristina Gonçalves | APC Lisboa | Inês Henriques – Técnica Assistente Desportiva |
| BC3 | Nelson Fernandes | APPC | Rui Diogo Rebelo – Técnico Assistente Desportivo |
| | Avelino Andrade | APPC | Jorge Cardoso – Parceiro de Competição |
| | José Macedo | SC Braga | Roberto Mateus – Parceiro de Competição |
| | Mário Peixoto | SC Braga | Alberto Peixoto – Parceiro de Competição |
| BC4 | Sara Vieira | APPC | Ana Lúcia Vieira – Parceira de Competição |
| | Carla Oliveira | FC Porto | Mª Fernanda Silva – Técnica Assistente Desportiva |
| | Domingos Vieira | SC Braga | Óscar Costa – Técnico Assistente Desportivo |
| | Nuno Guerreiro | APC Lisboa | Bruno Mateus – Técnico Assistente Desportivo |
| | Pedro Clara | FC Porto | Alberto Clara – Técnico Assistente Desportivo |

EQUIPA TÉCNICA

TEAM MANAGER: Teresa Sardoeira

NUTRICIONISTA: Ivo Garcia

SELECIONADOR NACIONAL: Luís Ferreira

PSICÓLOGO: Tiago Maciel

FISIOTERAPEUTA: Cristina Marques

LOCAL: Centro de Alto Rendimento de Gaia

PROGRAMA DO ESTÁGIO

Dia 12 de Maio (Sábado)

- **Concentração** – 08h45
- **Reunião Técnica** – 09h00
- **Período de Estágio** – 09h30 às 18h00

Dia 13 de Maio (Domingo)

- **Concentração** - 08h45
- **Período de Estágio** - 09h00 às 16h00

Alertamos, uma vez mais, para a importância de **cumprirem escrupulosamente os horários definidos.**

ALOJAMENTO: Na Unidade de Alojamento do Centro de Alto Rendimento de Gaia com a seguinte distribuição:

- APCAS – 1 quarto twin (2 noites) (11 e 12 de Maio)
- APC Lisboa – 2 quarto twins (2 noites) (11 e 12 de Maio)
- Restantes delegações - 1 noite em quartos twin (12 de Maio) = 14 twins + 1 single
- Fisioterapeuta Cristina Marques – 1 single (11 de Maio)

INFORMAÇÃO IMPORTANTE

Por indicação da Equipa Técnica da Seleção Nacional de Boccia, relembra-se que todos os atletas e acompanhantes desportivos, bem como os elementos da equipa técnica, devem trazer um pequeno lanche para meio da manhã e da tarde de sábado, seguindo as indicações do nutricionista, Dr. Ivo Garcia.

EQUIPAMENTOS:

Atletas e Acompanhantes Desportivos

Sábado: Calças Verdes Finas + pólo vermelho + polar cinzento

Domingo: Calças Verdes Finas + pólo branco + polar cinzento

Equipa técnica

Sábado: Calças Verdes Finas + pólo verde + polar cinzento

Domingo: Calças Verdes Finas + pólo branco + polar cinzento

OUTRAS INFORMAÇÕES

- Todos os atletas devem fazer-se acompanhar pelas cadeiras-de-rodas elétricas;
- O transporte dos elementos convocados no Estágio deverá ser garantido pelos respetivos clubes.
- Todos os atletas e acompanhantes desportivos convocados devem ter o respetivo processo de inscrição na PCAND regularizado, incluindo o exame médico-desportivo atualizado.

A DIREÇÃO