

CAMPEONATO NACIONAL DE TRICICLETA

SEIXAL, 12 DE MAIO DE 2023

RESULTADOS

Prova 1 - 400 m - RR2 e RR3				
	NOME	CLUBE	PAÍS	TEMPO
2	Álvaro Pontes	APPC	POR	3:45.32
3	André Pinto	MOV	POR	1:45.38
4	Sandra Semedo	APCC	POR	1:41.31
5	João Lomar	APPC	POR	1:55.10
6	Alírio Almeida	APPC	POR	2:35.94

Prova 2 - 400 m - RR1 e RR2				
	NOME	CLUBE	PAÍS	TEMPO
3	Fernanda Bessa	APPC	POR	5:38.35
4	Vítor Lima	APPC	POR	2:35.54
5	Tiago Correia	APPC	POR	3:23.12
6	Sara Cruz	APPC	POR	6:26.28

Prova 3 - 100 m – RR2 e RR3				
	NOME	CLUBE	PAÍS	TEMPO
2	Álvaro Pontes	APPC	POR	45.54
3	João Lomar	APPC	POR	26.40
4	Sandra Semedo	APCC	POR	23.39
5	André Pinto	MOV	POR	24.34
6	Mariana Amado	APCC	POR	28.41

Prova 4 - 100 m – RR2				
	NOME	CLUBE	PAÍS	TEMPO
3	Raquel Grilo	APCL	POR	47.84
4	Alírio Almeida	APPC	POR	35.98
5	Diogo Chaves	APCL	POR	1:11.86
6	Élia Dias	APCL	POR	1:06.81

Prova 5 - 100 m – RR1				
	NOME	CLUBE	PAÍS	TEMPO
2	Ana Couto	APCL	POR	46.21
3	Vítor Lima	APPC	POR	32.33
4	António Sequeira	APCC	POR	40.55
5	Sara Cruz	APPC	POR	1:22.95
6	Ricardo Emídio	APCL	POR	37.67



Prova 6 - 100 m – RR1

	NOME	CLUBE	PAÍS	TEMPO
2	Tiago Correia	APPC	POR	44.73
3	Samuel Omoruyi	JPA	POR	50.35
4	João Vaz	APCC	POR	33.40
5	Fernanda Bessa	APPC	POR	1:05.28
6	Rafael Capelas	APCL	POR	51.64

Prova 7 - 200 m – RR2 e RR3

	NOME	CLUBE	PAÍS	TEMPO
2	Álvaro Pontes	APPC	POR	1:54.94
3	André Pinto	MOV	POR	47.46
4	João Lomar	APPC	POR	53.98
5	Mariana Amado	APCC	POR	ST
6	Alírio Almeida	APPC	POR	1:19.68

Prova 8 - 200 m – RR2

	NOME	CLUBE	PAÍS	TEMPO
3	Élia Dias	APCL	POR	1:42.44
4	Tiago Correia	APPC	POR	1:25.01
5	Raquel Grilo	APCL	POR	1:42.77
6	Diogo Chaves	APCL	POR	1:43.39

Prova 9 - 200 m – RR1

	NOME	CLUBE	PAÍS	TEMPO
3	Ana Couto	APCL	POR	1:41.75
4	Vítor Lima	APPC	POR	1:07.37
5	Ricardo Emídio	APCL	POR	1:18.75
6	António Sequeira	APCC	POR	1:41.04

Prova 10 - 200 m – RR1

	NOME	CLUBE	PAÍS	TEMPO
3	Sara Cruz	APPC	POR	3:04.36
4	Fernanda Bessa	APPC	POR	2:51.95
5	Samuel Omoruyi	JPA	POR	1:38.12
6	Rafael Capelas	APCL	POR	1:54.27

Prova 11 - 800 m – RR1 e RR2 e RR3

	NOME	CLUBE	PAÍS	TEMPO
3	André Pinto	MOV	POR	
4	João Lomar	APPC	POR	
5	Alírio Almeida	APPC	POR	



CLASSIFICAÇÃO FINAL

100 m								
RR1			RR2			RR3		
1	Vítor Lima	APPC	1	Sandra Semedo	APCC	1	André Pinto	MOV
2	João Vaz	APCC	2	João Lomar	APPC			
3	Ricardo Emídio	APCL	3	Mariana Amado	APCC			
4	António Sequeira	APCC	4	Alírio Almeida	APPC			
5	Tiago Correia	APPC	5	Álvaro Pontes	APPC			
6	Ana Couto	APCL	6	Raquel Grilo	APCL			
7	Samuel Omoruyi	JPA	7	Élia Dias	APCL			
8	Rafael Capelas	APCL	8	Diogo Chaves	APCL			
9	Fernanda Bessa	APPC						
10	Sara Cruz	APPC						

200 m								
RR1			RR2			RR3		
1	Vítor Lima	APPC	1	João Lomar	APPC	1	André Pinto	MOV
2	Ricardo Emídio	APCL	2	Alírio Almeida	APPC			
3	Tiago Correia	APPC	3	Élia Dias	APCL			
4	Samuel Omoruyi	JPA	4	Raquel Grilo	APCL			
5	António Sequeira	APCC	5	Diogo Chaves	APCL			
6	Ana Couto	APCL	6	Álvaro Pontes	APPC			
7	Rafael Capelas	APCL						
8	Fernanda Bessa	APPC						
9	Sara Cruz	APPC						

400 m								
RR1			RR2			RR3		
1	Vítor Lima	APPC	1	Sandra Semedo	APCC	1	André Pinto	MOV
2	Tiago Correia	APPC	2	João Lomar	APPC			
3	Fernanda Bessa	APPC	3	Alírio Almeida	APPC			
4	Sara Cruz	APPC	4	Álvaro Pontes	APPC			

800 m						
RR2			RR3			
1	João Lomar	APPC	1	André Pinto	MOV	
2	Alírio Almeida	APPC				
Extra	Sandra Semedo	APCC				