

## ENCONTRO NACIONAL DE TRICICLETA

COIMBRA, 30 DE MARÇO DE 2022

### RESULTADOS

Prova 1 - 100 m - RR1				
	NOME	CLUBE	PAÍS	TEMPO
1	Vítor Lima	APPC	POR	00'43
2	João Vaz	APCC	POR	00'44
3	Ana Couto	APCL	POR	00'59

Prova 2 - 100 m – RR1				
	NOME	CLUBE	PAÍS	TEMPO
1	Cristiano Pinto	MOV	POR	00'38
2	Ricardo Emídio	APCL	POR	00'43
3	António Sequeira	APCC	POR	00'49

Prova 3 - 100 m – RR2 e RR3				
	NOME	CLUBE	PAÍS	TEMPO
1	André Pinto	MOV	POR	00'26''46
2	João Lomar	APPC	POR	00'26''76
3	Sandra Semedo	APCC	POR	00'27''13
4	Raquel Grilo	APCL	POR	00'57''11

Prova 4 – 100 m - RR2				
	NOME	CLUBE	PAÍS	TEMPO
1	Alírio Almeida	APPC	POR	00'29'55
2	Ana Marques	APCC	POR	00'29'86
3	Élia Dias	APCL	POR	00'36'70
4	Diogo Chaves	APCL	POR	00'43'03

Prova 5 - 100 m – Sem classe				
	NOME	CLUBE	PAÍS	TEMPO
1	Fernanda Bessa	APPC	POR	00'35''47
2	Cristina Ferreira	APPC	POR	00'58''80
3	Samuel Omoruyi	JPII	POR	01'40''15

### Prova 6 - 100 m – Sem classe

	NOME	CLUBE	PAÍS	TEMPO
1	Álvaro Pontes	APPC	POR	00'48''39
2	Sara Cruz	APPC	POR	01'31''31
3	Tiago Correia	APPC	POR	02'05''69

### Prova 7 - 200 m – RR1

	NOME	CLUBE	PAÍS	TEMPO
1	Vítor Lima	APPC	POR	01'21''14
2	Ana Couto	APCL	POR	01'39''91
3	António Sequeira	APCC	POR	01'52''43
4	Ricardo Emídio	APCL	POR	02'05''76

### Prova 8 - 200 m – RR2 e RR3

	NOME	CLUBE	PAÍS	TEMPO
1	André Pinto	MOV	POR	00'53''97
2	João Lomar	APPC	POR	00'56''87
3	Sandra Semedo	APCC	POR	00'58''03
4	Diogo Chaves	APCL	POR	01'47''83

### Prova 9 - 200 m – RR2

	NOME	CLUBE	PAÍS	TEMPO
1	Alírio Almeida	APPC	POR	01'06''49
2	Ana Marques	APCC	POR	01'08''03
3	Élia Dias	APCL	POR	01'25''21
4	Raquel Grilo	APCL	POR	02'02''79

### Prova 10 - 200 m – Sem classe

	NOME	CLUBE	PAÍS	TEMPO
1	Álvaro Pontes	APPC	POR	01'08''38
2	Cristina Ferreira	APPC	POR	01'10''43
3	Cristiano Pinto	MOV	POR	01'19''77
4	Samuel Omoruyi	JPII	POR	02'08''02

### Prova 11 - 200 m – Sem classe

	NOME	CLUBE	PAÍS	TEMPO
1	Fernanda Bessa	APPC	POR	03'07''85
2	Sara Cruz	APPC	POR	03'10''20
3	Tiago Correia	APPC	POR	03'33''20

### Prova 12 - 400 m – RR1 e RR2

	NOME	CLUBE	PAÍS	TEMPO
1	Cristina Ferreira	APPC	POR	02'20''41
2	Alírio Almeida	APPC	POR	02'21''41
3	Ana Marques	APCC	POR	02'38''33

### Prova 13 - 400 m – RR2 e RR3

	NOME	CLUBE	PAÍS	TEMPO
1	André Pinto	MOV	POR	01'52''99
2	João Lomar	APPC	POR	02'01''97
3	Sandra Semedo	APCC	POR	02'04''08
4	Élia Dias	APCL	POR	03'14''72