

BOCCIA

O Boccia foi introduzido em Portugal em Maio de 1983, durante um curso de desporto para a paralisia cerebral, organizado pela Associação Portuguesa de Paralisia Cerebral e integra pela primeira vez os Jogos Paralímpicos em Nova Iorque, em 1984, iniciando-se um período de grande desenvolvimento, passando a existir competições internacionais anuais importantes. Portugal teve o orgulho e a capacidade de organizar várias dessas provas, como Campeonatos do Mundo, Campeonatos da Europa, Taças do Mundo e Masters de Boccia.

Contamos com um grupo de atletas considerados como dos melhores do Mundo, e para tal basta verificar o número espantoso de medalhas e posições de topo que alcançaram nas várias provas internacionais.

A este fato não é alheio o desenvolvimento e a formação de recursos humanos realizado no nosso país, assegurando uma divulgação do Boccia e a transmissão de conteúdos e de competências.

O projeto *Semear o Boccia Sénior* visa assegurar a continuidade dessa formação, nomeadamente de pessoas que projectarão uma prática regular e pertinente em pessoas em idade sénior, com ou sem deficiência ou limitação.

PROJETO SEMEAR O BOCCIA SÉNIOR

Formadores: Paralisia Cerebral - Associação Nacional de Desporto (PCAND)

- Profª Maria Helena Bastos

Data: 10 de Outubro de 2015

Local: Escola Secundária Carlos Amarante

Horário:

Manhã: 09h00 às 13h00

Tarde: 14h00 às 18h00

Critérios de seriação de candidatos:

1. Profissionais da actividade física ligados directamente a projectos em desenvolvimento e com certificação para o exercício do treino/ actividade de Boccia;
2. Profissionais da actividade física, ou estudantes da área de desporto e educação física, nomeadamente na vertente da actividade física para a população sénior;
3. Outros profissionais em interação com a população sénior.



Objectivos da Acção de Formação:

- a) Formação de recursos humanos que divulguem e promovam a modalidade
- b) Promover o Boccia junto de entidades públicas e privadas, apresentando seus principais benefícios
- c) Apetrechar agentes desportivos com conteúdos diversos, indispensáveis para a promoção da modalidade
- d) Promover a actividade física como uma prática saudável, em particular para os idosos e pessoas com limitações/ deficiências

Nota:

A acção não certifica o participante para qualquer orientação prática junto da população sénior.

Principais conteúdos

- a) Aspectos da prática física e desportiva do idoso na sua relação com a modalidade;
- b) Aspectos regulamentares específicos, nomeadamente regras do Boccia Sénior e regulamentos vigentes;
- c) Formas de organização/ enquadramento com a realidade das provas desportivas de Boccia Sénior já existentes;
- d) Articulação entre projectos já existentes e integração de propósitos de prática nesses mesmos projectos de proximidade;
- e) Outros conteúdos que os formandos poderão entender como pertinentes de serem abordados.

INSCRIÇÕES

Enviar Fichas de Inscrição para:



pcand.boccia@gmail.com



239 780 436

969 661 488

Limite de Inscrições: 20 formandos

Data Limite de Inscrições: 8 de Outubro

Entidades promotoras:



Entidades parceiras:



SEMEAR O BOCCIA SÉNIOR

Projecto cofinanciado pelo
Programa de Financiamento de Projectos pelo INR, I.P