

II “OPEN” EUROPEU DE TRICICLETA, CPISRA, LISBOA 2012
Lisboa, Portugal
30 Maio to 3 Junho

1ª Inscrição

A todos os associados da PCAND, clubes e atletas

O projecto internacional para o desenvolvimento da Tricicleta delineou que a partir de 2012 os campeonatos internacionais de Tricicleta saiam fora da Dinamarca para dinamização de todos os países envolvidos. Este ano Portugal organiza o Campeonato Europeu Aberto, Lisboa 2012.

Alojamento:

Pousada da Juventude no Parque das Nações, Lisboa

Preço da inscrição

O custo de inscrição é de 30€ por dia, inclui alojamento com pequeno-almoço, almoço e jantar, mais taxa de inscrição no valor de 10€ que inclui um pacote de boas vindas.

Os participantes no Europeu Lisboa 2012 deverão:

Ter idade superior a 14 anos e ser portadores de Paralisia Cerebral

Trazer a sua própria tricicleta

Programa Provisório:

30 Maio*

Chegada e registo

Reunião com todos os atletas treinadores e acompanhantes.

Jantar

Noite livre

31 Maio*

Pequeno-almoço

Deslocação para a pista

Classificação

Preparação das tricicletas

Treino, alongamentos e controlo de movimento

Almoço na pista

Treino, alongamentos e controlo de movimento

Regresso à Pousada da Juventude no Parque das Nações

Jantar

Noite livre

1 Junho

Pequeno-almoço

Deslocação para a pista

Classificação

Preparação das tricicletas

Treino, alongamentos e controlo de movimento

Almoço na pista

Treino, alongamentos e controlo de movimento
Regresso à Pousada da Juventude no Parque das Nações
Jantar
Noite livre

2 Junho
Pequeno-almoço
Deslocação para a pista
11.00 Início do Europeu 2012: Provas: 800m, 100m
13:00 Almoço
15:00 Início do Europeu 2012, Provas: 400m, 200m
Regresso a casa

*As equipas portuguesas podem chegar a Lisboa dia 1 de Junho de manhã

PRAZOS

Todos os clubes devem enviar por email fax ou correio as inscrições nos prazos indicados:

17 Fevereiro, 2012 1ª inscrição
Numérica
Pagamento por clube de 40€ por participante

30 Março, 2012 2ª inscrição
Enviaremos formulário após recebermos a 1ª inscrição
Nominal
Lista completa de participantes e de alojamento
Informação de chegada e partida
Pagamento final

CURSO de Classificador: Duração 3 dias, aberto a treinadores, fisioterapeutas e médicos, com o nível 1 de classificador da CPISRA.
Taxa de inscrição: 100€ e inclui 3 almoços.

CURSO de Treinador: Duração 1 dia, aberto a treinadores e fisioterapeutas.
Taxa de inscrição: 50€ e inclui 1 almoço.

Contactos:

Cristina Marques
E-mail: petraportugal@gmail.com

Joaquim Viegas
E-mail: pcand@mail.telepac.pt

Enviar as inscrições para:

PCAND
Fax: +351 239 780 437 Email: pcand@mail.telepac.pt