


CONVOCATÓRIA: ASTANA 2026 WORLD BOCCIA CUP

A Paralisia Cerebral – Associação Nacional de Desporto convoca os/as seguintes atletas e respetivos/as técnicos/as assistentes desportivos/as para competirem, em representação da Seleção Nacional de Boccia, na Taça do Mundo de Astana 2026, que terá lugar nessa cidade do Cazaquistão, de 1 a 8 de Junho de 2026.

 ELEMENTOS CONVOCADOS/AS				
	ATLETAS	CLASSE	CLUBE	TÉCNICO/A ASSISTENTE DESPORTIVO/A
1	André Ramos	BC1	SC Espinho	Rogério Soares
2	Cristina Gonçalves	BC2	APC Lisboa	Mariana Nunes
3	David Araújo	BC2	FC Porto	Rogério Araújo
EQUIPA TÉCNICA				
COORDENADOR TÉCNICO NACIONAL E CHEFE DE DELEGAÇÃO				André Tavares
FISIOTERAPEUTA				Mariana Simões

CONFIRMAÇÃO DE PRESENÇA: Até 15 de maio de 2026

INFORMAÇÕES IMPORTANTES

LOCAL DE COMPETIÇÃO & ALOJAMENTO

A prova decorrerá na “Qazaqstan” Athletics Complex & o alojamento será no Wyndham Garden Hotel**** [Morada: 25 Hussein bin Talal Str, Astana, 10000].

CALENDÁRIO DO EVENTO

31-05-2026	Chegada da Delegação Portuguesa
01-06-2026 (2ª feira)	Acreditação
02-06-2026 (3ª feira)	Verificação do Equipamento & Treino Cerimónia de Abertura
03 a 05-06-2026 (4ª a 6ª feira)	Competição Individual
05-06-2026 (sábado)	Competição Individual & Cerimónia de Medalhas Ind.
06 e 07-06-2026 (sábado e domingo)	Competição de Pares & Equipas
07-06-2026 (domingo)	Competição de Pares & Equipas & Cerimónia de Medalhas
08-06-2026 (2ª feira)	Partida

CONFIRMAÇÃO DE PRESENÇA & PEDIDOS DE DISPENSA

- Todos/as os/as atletas convocados/as devem confirmar a sua presença **até 15 de maio de 2026**.
- Se necessários, os pedidos de dispensa devem ser solicitados à PCAND, via Associado, com os dados do/ trabalhador/a e da entidade patronal necessários para o efeito (designação, e-mail, categoria profissional).

DOCUMENTAÇÃO ESPECÍFICA

Todos os elementos convocados deverão levar o **passaporte e o respetivo documento de identificação pessoal**, devidamente válidos.

AUTORIZAÇÃO ELETRÓNICA DE VIAGEM (ETA)

Não é necessário um visto para quem tiver um passaporte português ou brasileiro, no entanto recomenda-se que seja solicitada uma autorização eletrónica (eTA) através da seguinte aplicação:

<https://apply.joinsherpa.com/travel-restrictions/KZ->

[AKM?affiliateId=tap&language=pt-PT&originCountry=PRT&nationality=PRT&originRegion=PT-13&originAirport=OPO&destinationAirport=NQZ&transitCountries=TUR&transitRegions=TR-34&travelPurposes=TOURISM&transitAirports=ISL&departureDate=2026-05-30&returnDate=2026-06-08&tripType=roundTrip&fullyVaccinated=false](https://www.pchand.pt/pt/competicoes/paralisia-cerebral/paralisia-cerebral-2026/paralisia-cerebral-2026-2026-05-30)

- Após receberem a confirmação no respetivo e-mail, devem guardá-lo e encaminhar o mesmo comprovativo para a PCAND **até ao dia 15 de maio**;
- Este requisito está atualmente em fase piloto, sendo que atualmente não existe qualquer taxa e o eTA é válido por 180 dias.

VIAGENS

Por causa do fuso horário e para garantir o devido descanso, a PCAND requereu uma noite extra e antecipou a chegada da delegação portuguesa ao Cazaquistão.

Os voos partirão do **Aeroporto do Porto**:

PARTIDA: 30 de maio, 2026

- TK 1448 [OPO – IST] | 06h10 – 12h50
- TK 354 [IST – NQZ] | 18h15 – 01h00 (hora local – 31 de maio)

CHEGADA: 08 de junho, 2026

- TK 355 [IST – NQZ] | 02h10 – 06h05
- TK 1451 [NQZ – OPO] | 12h45 – 15h40 (hora local)
- Devem estar no aeroporto de Astana na madrugada de 7 para 8 de junho.

HORA DE CONCENTRAÇÃO NO AEROPORTO DO PORTO: 03h00

TRANSPORTES TERRESTRES

- O transporte dos elementos convocados quer na ida quer no regresso deverá ser assegurado pelos respetivos clubes – devem ir diretamente até ao aeroporto.

EQUIPAMENTO & MATERIAL

- Durante a prova, toda a delegação terá de usar o equipamento oficial da competição.
- Por indicação da Equipa Técnica, os atletas deverão levar as cadeiras-de-rodas elétricas.

- Devido às crescentes restrições das companhias aéreas quanto ao transporte de equipamentos, apenas deverá ser levado o estritamente necessário. Cada passageiro poderá transportar:
 - 1 saco de viagem até 23 kg;
 - 1 mala de mão até 10 kg;
 - 1 cadeira de rodas elétrica e 1 manual (caso aplicável).
- Os jogos de bolas de Boccia devem ser colocados dentro do saco dos equipamentos ou transportados como mala de mão.
- Qualquer material adicional estritamente necessário que não conste da lista deve ser comunicado **até 15 de maio** e ficará sujeito a aprovação.
- Os custos de embarque de material não autorizado pela PCAND serão suportados pelos próprios atletas ou técnicos.
- Enviamos uma lista de verificação com os equipamentos autorizados (incluindo marca/modelo da cadeira de rodas, peso e medidas) que devem ser verificados, comunicando alguma discrepância **até à data de confirmação de presença**.

NOTAS IMPORTANTES

Recomenda-se que os elementos convocados levem os seguintes itens para a prova:

- Lista de medicação habitual e as dosagens em duplicado;
- Garrafa de água reutilizável;
- Transformadores de corrente elétrica.

LISTA DE EQUIPAMENTO PERMITIDO

NOMES	EQUIPAMENTOS	MARCA E MODELO CR	PESO	MEDIDAS
André Ramos	Cadeira-de-rodas Manual Scooter	Sunrise Medical Sterling 2	16 Kg 79 Kg	1,00 (alt.) x 0,67 (larg.) x 1,07 (comp.º) 0,88 (alt.) x 0,59 (larg.) x 1,24 (comp.º)
Cristina Gonçalves	Cadeira-de-Rodas Manual Cadeira-de-Rodas Elétrica	Invacare AVIVA RX40 - Modulite	16 Kg 136 Kg	0,63 (alt.) x 0,63 (larg.) x 0,91 (comp.º) 0,95 (alt.) x 0,45 (larg.) x 0,95 (comp.º)
David Araújo	Cadeira-de-Rodas Elétrica dobrável (bateria de lítio) Cadeira-de-Rodas Manual	Q50R Carbon	25 kg 10 kg	0,40 (alt.) x 0,60 (larg.) x 0,80 (comp.º) 0,80 (alt.) x 0,60 (larg.) x 0,90 (comp.º)

Com os melhores cumprimentos,

A Direção da PCAND