

I Encontro de Jovens Talentos Seixal, 2026

O I Encontro de Jovens Talentos – Zona Sul é uma iniciativa dedicada à promoção, desenvolvimento e valorização de jovens praticantes ou potenciais praticantes de desporto adaptado, proporcionando um espaço de competição, aprendizagem, convívio e partilha de experiências.

Integrado no programa das 43ª Seixalíadas, este encontro terá lugar nos dias 17 e 18 de outubro de 2026, no Pavilhão da Escola Secundária Alfredo dos Reis Silveira, Arrentela - Seixal, reunindo jovens atletas, treinadores, familiares e agentes desportivos num ambiente de celebração do talento, da inclusão e da prática desportiva.

Quem Pode Participar

A participação encontra-se aberta a todos os jovens com idades compreendidas entre os 6 e os 23 anos de idade, de acordo com os critérios definidos no regulamento da prova.

Atividades do Evento

Torneio de Boccia Sub-13 e Sub-23

O evento contará com uma prova de Boccia destinada às seguintes classes desportivas:

- BC1
- BC2
- BC3
- BC4
- BC5

Esta prova pretende proporcionar aos jovens uma experiência competitiva adequada ao seu nível de desenvolvimento, fomentando a evolução técnica e tática na modalidade.

Competição de *Skills* de Boccia Sub-13 e Sub-23

Paralelamente ao torneio, será realizada uma prova de *Skills* de Boccia, composta por desafios técnicos que permitirão aos participantes demonstrar e desenvolver competências fundamentais da modalidade, como a precisão, o controlo e a estratégia.

Demonstração de Tricicleta

Os participantes terão ainda a oportunidade de contactar com a modalidade de Tricicleta, através de uma sessão de demonstração que permitirá conhecer as suas características, potencialidades e benefícios para os praticantes.

Demonstração de Slalom em cadeira de Rodas

O programa incluirá igualmente uma demonstração de Slalom em cadeira de rodas, modalidade dinâmica que combina velocidade, destreza e controlo, proporcionando ao público e aos participantes um maior conhecimento da sua prática.

Objetivos do Encontro

O 1º Encontro de Jovens Talentos – Zona Sul tem como principais objetivos:

- Promover a participação desportiva de jovens atletas com deficiência;
- Criar oportunidades de competição e desenvolvimento desportivo;
- Incentivar a descoberta de novos talentos;
- Fomentar a interação entre atletas de diferentes regiões;
- Divulgar modalidades adaptadas junto da comunidade;
- Reforçar os valores da inclusão, superação e *fair play*.

Mais do que uma competição, este Encontro pretende ser um momento de encontro, crescimento e celebração do desporto adaptado, proporcionando experiências enriquecedoras para todos os participantes e contribuindo para o desenvolvimento das futuras gerações de atletas.