

## BOCCIA

O desporto e a ocupação de tempos livres são um aspecto extremamente importante na reabilitação. Desde sempre, os homens entretinham-se lançando sobre o solo objectos de forma esférica, primeiramente de pedra, depois de madeira e de metal. Esta primitiva recreação foi sendo aperfeiçoada pouco a pouco, estabelecendo-se os normativos da competição. Comparativamente com outros jogos e modalidades, também o boccia tem uma origem muito distante, não podendo estabelecer-se exactamente a data do seu surgimento. Alguns historiadores falam da sua génese através de um jogo praticado no Egipto e na Grécia antiga, por meio de objectos de forma esférica, em particular, pedras redondas. Provavelmente a petanca, jogo tradicional francês que começou a ser praticado em 1910 na localidade balnear La Ciotat, perto de Marselha, também é uma das origens do boccia.

A palavra Boccia surge então da palavra derivada do latim *Bottia*, que significa bola. Esta modalidade desportiva foi adaptada com sucesso à população com deficiência motora, sendo introduzida em Portugal, em 1983, durante um curso organizado pela APPC, em estreita colaboração com a CP – ISRA. Em Fevereiro de 1984 foi realizado o I Campeonato Nacional para a PC, que integrou o Boccia pela primeira vez no calendário nacional de competições. A partir desta data, esta modalidade cresce em Portugal, com a realização de provas a nível local, regional e nacional.

As vertentes do jogo vão do lazer e recreação até ao mais alto nível de competição, estando, neste âmbito, reconhecido pelas entidades oficiais a nível mundial, tendo sido eleito como desporto Paralímpico nos Jogos de 1984, em Nova Iorque

### Curso de Árbitros de Boccia Nível II

Formadores: Paralisia Cerebral - Associação Nacional de Desporto (PC-AND)

- Profª Maria Helena Bastos
- Dr. Pedro Fernandes

Data: 15 e 16 de Janeiro 2013

Local: Faculdade de Ciências do Desporto e Educação Física da Universidade de Coimbra

*Vagas Limitadas*  
*Máximo 25 Pessoas*

Objectivos do Curso:

Formação de Árbitros de Boccia, nas Zonas Centro e Sul do país, para que possam dar resposta às diferentes competições desta Modalidade.

Informações Importantes:

- Os candidatos devem estudar as regras antes da formação (facultadas pela organização por e-mail)
- A avaliação do curso consta de uma avaliação teórico-prática que inclui uma prova escrita e a participação em pelo menos três campeonatos de Boccia, como árbitro
- A entrega dos certificados será efectuada a quem tiver aproveitamento na avaliação teórica e após a participação nos campeonatos de forma satisfatória

Destinatários:

Todos aqueles que desejem envolver-se na arbitragem de Boccia, nomeadamente:

- Técnicos da Educação, Saúde e Desporto
- Colaboradores de Associados
- Estudantes
- Voluntários

## Programa Horário

Dias	Horários	Sessão
Dia 15 Janeiro	9h 30 às 13h00	Teórica/Prática
	Almoço	
	14.30 H às 18h00	Teórica/Prática
Dia 16 Janeiro	9. 30H às 12h30	Teórica/Prática
	Almoço	
	14.00H às 16h30	Teórica/Prática

As refeições são da responsabilidade dos participantes

*Enviar as Inscrições para:*

PCAND – Paralisia Cerebral, Associação

Nacional de Desporto



[tecnico@pcand.pt](mailto:tecnico@pcand.pt) ou [geral@pcand.pt](mailto:geral@pcand.pt)

Para mais informações, é favor, contactar:



239 780436/ 969661488 – PCAND

Sem taxa de inscrição

## Organização



Coimbra

15 e 16 de Janeiro 2013

## Curso de Árbitros de Boccia – Nível II

PCAND – Paralisia Cerebral  
Associação Nacional de Desporto

FCDEF – Faculdade de Ciências do Desporto e de  
Educação Física da Universidade de Coimbra

Limite de inscrição até 10/01/2013