



RECORDES NACIONAIS DA MODALIDADE DE TRICICLETA

MASCULINO

EVENTO	CLASSE	RECORD	NOME	CLUBE	DATA	LOCAL	COMENTÁRIOS
100m	RR1	34'02	Ricardo Duarte	APC Lisboa	10-07-2009	Frederiksberg	
200m	RR1	1:11'59	Ricardo Duarte	APC Lisboa	22-03-2011	Lisboa	
400m	RR1	3:02'74	Ricardo Duarte	APC Lisboa	10-07-2009	Frederiksberg	
800m	RR1	06:56'02	Ricardo Duarte	APC Lisboa	10-07-2008	Frederiksberg	

EVENTO	CLASSE	RECORD	NOME	CLUBE	DATA	LOCAL	COMENTÁRIOS
100m	RR2	25'91	André Rodrigues	APC Lisboa	22-03-2011	Lisboa	
200m	RR2	1:02'56	André Rodrigues	APC Lisboa	22-03-2011	Lisboa	
400m	RR2	2:09'38	André Rodrigues	APC Lisboa	09-07-2011	Frederiksberg	
800m	RR2	04:51'16	André Rodrigues	APC Lisboa	22-03-2011	Lisboa	

EVENTO	CLASSE	RECORD	NOME	CLUBE	DATA	LOCAL	COMENTÁRIOS
100m	RR2	34'06	Hugo Correia	APC Lisboa	20-03-2013	Lisboa	
200m	RR2	1:03'51	Hugo Correia	APC Lisboa	20-03-2013	Lisboa	
400m	RR2	2:16'39	Hugo Correia	APC Lisboa	02-06-2012	Lisboa	
800m	RR2	5:55'28	Hugo Correia	APC Lisboa	22-03-2011	Lisboa	



Paralisia Cerebral – Associação Nacional de Desporto

EVENTO	CLASSE	RECORD	NOME	CLUBE	DATA	LOCAL	COMENTÁRIOS
100m	RR1	50'09	Diogo Barroca	APC Lisboa	07-06-2008	Lisboa	
200m	RR1	1:42'13	Diogo Barroca	APC Lisboa	17-03-2010	Lisboa	

EVENTO	CLASSE	RECORD	NOME	CLUBE	DATA	LOCAL	COMENTÁRIOS
100m	RR1	52'63	José Cabral	CNBC/ APCL	17-03-2010	Lisboa	
200m	RR1	01:43'93	José Cabral	CNBC/ APCL	22-03-2011	Lisboa	
400m	RR1	3:35'72	José Cabral	CNBC/ APCL	22-03-2011	Lisboa	

EVENTO	CLASSE	RECORD	NOME	CLUBE	DATA	LOCAL	COMENTÁRIOS
100m	RR2	26'44	João Lomar	APPC-ARDA	17-03-2009	Lisboa	
200m	RR2	56'64	João Lomar	APPC-ARDA	07-06-2008	Lisboa	
400m	RR2	2:05'34	João Lomar	APPC-ARDA	10-07-2009	Frederiksberg	
800m	RR2	4:48'73	João Lomar	APPC-ARDA	10-07-2009	Frederiksberg	



Paralisia Cerebral – Associação Nacional de Desporto

EVENTO	CLASSE	RECORD	NOME	CLUBE	DATA	LOCAL	COMENTÁRIOS
100m	RR1	39,2	Rafael Capela	APC Lisboa	20-03-2013	Lisboa	CP2
200m	RR1	01:51,2	Rafael Capela	APPC-ARDA	20-03-2013	Lisboa	
400m	RR1	03:41,3	Rafael Capela	APC Lisboa	20-03-2013	Lisboa	

EVENTO	CLASSE	RECORD	NOME	CLUBE	DATA	LOCAL	COMENTÁRIOS
100m	RR3	34'50	Daniel Rodrigues	APPC-ARDA	20-03-2013	Lisboa	
200m	RR3	01:13'10	Daniel Rodrigues	APPC-ARDA	20-03-2013	Lisboa	
400m	RR3	2:34'2	Daniel Rodrigues	APPC-ARDA	20-03-2013	Lisboa	
800m	RR3	5:37'4	Daniel Rodrigues	APPC-ARDA	20-03-2013	Lisboa	

EVENTO	CLASSE	RECORD	NOME	CLUBE	DATA	LOCAL	COMENTÁRIOS
100m	RR1	43'60	Miguel Ângelo	APPC	2-06-2012	Lisboa	
200m	RR1	01:38'40	Miguel Ângelo	APPC	20-03-2013	Lisboa	
400m	RR1	3:11'1	Miguel Ângelo	APPC	20-03-2013	Lisboa	



Paralisia Cerebral – Associação Nacional de Desporto

EVENTO	CLASSE	RECORD	NOME	CLUBE	DATA	LOCAL	COMENTÁRIOS
100m	RR1	52'70	Vitor Aureliano	APPC	20-03-2013	Lisboa	
200m	RR1	01:46'70	Vitor Aureliano	APPC	20-03-2013	Lisboa	
400m	RR1	3:35'7	Vitor Aureliano	APPC	20-03-2013	Lisboa	

EVENTO	CLASSE	RECORD	NOME	CLUBE	DATA	LOCAL	COMENTÁRIOS
100m	RR2	34'20	Pedro Silva	APPC-ARDA	20-03-2013	Lisboa	
200m	RR2	1:07'20	Pedro Silva	APPC-ARDA	20-03-2013	Lisboa	
400m	RR2	2:14'50	Pedro Silva	APPC-ARDA	20-03-2013	Lisboa	



FEMININO

EVENTO	CLASSE	RECORD	NOME	CLUBE	DATA	LOCAL	COMENTÁRIOS
100m	RR1	3:10'70	Alda Oliveira	João Paulo II	02-06-2012	Lisboa	

EVENTO	CLASSE	RECORD	NOME	CLUBE	DATA	LOCAL	COMENTÁRIOS
100m	RR2	35'82	Élia Dias	APC Lisboa	09-07-2010	Frederiksberg	
200m	RR2	1:13'81	Élia Dias	APC lisboa	17-03-2010	Lisboa	
400m	RR2	02:32'38	Élia Dias	APC Lisboa	09-07-2010	Frederiksberg	
800m	RR2	5:49'25	Élia Dias	APC Lisboa	14-03-2009	Lisboa	

EVENTO	CLASSE	RECORD	NOME	CLUBE	DATA	LOCAL	COMENTÁRIOS
100m	RR2	28'12	Sara Costa	APC Lisboa	22-03-2011	Lisboa	
200m	RR2	58'75	Sara Costa	APC lisboa	22-03-2011	Lisboa	
400m	RR2	2:19'87	Sara Costa	APC Lisboa	22-03-2011	Lisboa	
800m	RR2	4:46'14	Sara Costa	APC Lisboa	02-06-2012	Lisboa	



Paralisia Cerebral – Associação Nacional de Desporto

EVENTO	CLASSE	RECORD	NOME	CLUBE	DATA	LOCAL	COMENTÁRIOS
100m	RR2	37'50	Luísa Fernandes	APCC	20-03-2013	Lisboa	
200m	RR2	1:18'30	Luísa Fernandes	APCC	20-03-2013	Lisboa	

EVENTO	CLASSE	RECORD	NOME	CLUBE	DATA	LOCAL	COMENTÁRIOS
100m	RR3	40'44	Ana Machado	APC Lisboa	02-06-2012	Lisboa	
200m	RR3	1:35'48	Ana Machado	APC Lisboa	02-06-2012	Lisboa	
400m	RR3	2:58'77	Ana Machado	APC Lisboa	02-06-2012	Lisboa	
800m	RR3	5:58'37	Ana Machado	APC Lisboa	02-06-2012	Lisboa	

EVENTO	CLASSE	RECORD	NOME	CLUBE	DATA	LOCAL	COMENTÁRIOS
100m	RR3	27'80	Sandra Semedo	APCC	20-03-2013	Lisboa	
200m	RR3	1:02'10	Sandra Semedo	APCC	20-03-2013	Lisboa	
400m	RR3	2:00'60	Sandra Semedo	APCC	20-03-2013	Lisboa	

LEGENDA:

- OS TEMPOS MARCADOS A AMARELO SÃO OS RECORDES NACIONAIS POR CLASSE
- CADA TABELA APRESENTA OS MELHORES TEMPOS DE CADA ATLETA