



**RECORDES NACIONAIS DA MODALIDADE DE TRICICLETA**

**MASCULINO**

EVENTO	CLASSE	RECORD	NOME	CLUBE	DATA	LOCAL	COMENTÁRIOS
100m	RR1	34'02	Ricardo Duarte	APC Lisboa	10-07-2009	Frederiksberg	
200m	RR1	1:11'59	Ricardo Duarte	APC Lisboa	22-03-2011	Lisboa	
400m	RR1	3:02'74	Ricardo Duarte	APC Lisboa	10-07-2009	Frederiksberg	
800m	RR1	06:56'02	Ricardo Duarte	APC Lisboa	10-07-2008	Frederiksberg	

EVENTO	CLASSE	RECORD	NOME	CLUBE	DATA	LOCAL	COMENTÁRIOS
100m	RR2	25'91	André Rodrigues	APC Lisboa	22-03-2011	Lisboa	
200m	RR2	56'64	João Lomar	APPC-ARDA	07-06-2008	Lisboa	
400m	RR2	2:05'34	João Lomar	APPC-ARDA	10-07-2009	Frederiksberg	
800m	RR2	4:48'73	João Lomar	APPC-ARDA	10-07-2009	Frederiksberg	

EVENTO	CLASSE	RECORD	NOME	CLUBE	DATA	LOCAL	COMENTÁRIOS
100m	RR3	34'50	Daniel Rodrigues	APPC-ARDA	20-03-2013	Lisboa	
200m	RR3	01:13'10	Daniel Rodrigues	APPC-ARDA	20-03-2013	Lisboa	
400m	RR3	2:34'2	Daniel Rodrigues	APPC-ARDA	20-03-2013	Lisboa	
800m	RR3	5:37'4	Daniel Rodrigues	APPC-ARDA	20-03-2013	Lisboa	



## Paralisia Cerebral – Associação Nacional de Desporto

### FEMININO

EVENTO	CLASSE	RECORD	NOME	CLUBE	DATA	LOCAL	COMENTÁRIOS
100m	RR1	3:10'70	Alda Oliveira	João Paulo II	02-06-2012	Lisboa	

EVENTO	CLASSE	RECORD	NOME	CLUBE	DATA	LOCAL	COMENTÁRIOS
100m	RR2	28'12	Sara Costa	APC Lisboa	22-03-2011	Lisboa	
200m	RR2	58'75	Sara Costa	APC lisboa	22-03-2011	Lisboa	
400m	RR2	2:19'87	Sara Costa	APC Lisboa	22-03-2011	Lisboa	
800m	RR2	4:46'14	Sara Costa	APC Lisboa	02-06-2012	Lisboa	

EVENTO	CLASSE	RECORD	NOME	CLUBE	DATA	LOCAL	COMENTÁRIOS
100m	RR3	27'80	Sandra Semedo	APC Coimbra	20-03-2013	Lisboa	
200m	RR3	1:02'10	Sandra Semedo	APC Coimbra	20-03-2013	Lisboa	
400m	RR3	2:00'60	Sandra Semedo	APC Coimbra	20-03-2013	Lisboa	
800m	RR3	5:58'37	Ana Machado	APC Lisboa	02-06-2012	Lisboa	